

# ДБАЙЛИВО

## перший міжнародний онлайн форум з питань ментального здоров'я для батьків та допомагаючих спеціалістів

### 7 - 12 вересня 2020

#### Понеділок, 7 вересня

12.00 - 13.00	Відкриття форуму	
13.00 - 14.30	Труднощі планування вагітності	Каріна Саварина
16.00 - 17.30	Як приручити депресію. Самодопомога	Катя Паньків
20.00 - 21.30	Досвід сексуального насильства, вагітність, пологи і материнство	Тетяна Британ

#### Вівторок, 8 вересня

10.00 - 11.30	Ментальні труднощі батьків в перинатальному періоді: досвід Фінляндії	Анна Суарез
13.00 - 14.30	Вплив досвіду пологів та акушерського насильства на ментальне здоров'я жінки	Євгенія Кубах
16.00 - 17.30	Вплив передчасних пологів на формування ментального здоров'я родини	Олександра Балясна
19.00 - 20.30	Психічні розлади у вагітних та породіль	Олена Ямпольська
20.30 - 22.00	Правдива історія про вагітність, пологи, грудне вигодовування та материнство на фоні панічних атак та депресії	Оля Носова-Єлісєєва

#### Середа, 9 вересня

10.00 - 11.30	Позалікарняна пологова допомога у Німеччині і думки з приводу профілактики психічного страждання у вагітних та породіль	Наталія Куликова
13.00 - 14.30	Надмірна медична активність: кейси та обговорення	Лідія Бабич
16.00 - 17.30	Емоції материнства, про які не прийнято говорити	Ірина Піпуто
19.00 - 20.30	Тривожне материнство. Вагітність та материнство після перинатальної	Інна Юрах

	втрати	
--	--------	--

### Четвер, 10 вересня

10.00 - 11.30	Грудне вигодовування - як інструмент впливу на психологічний стан матері	Ольга Шипенко
13.00 - 14.30	Вплив втрати вагітності та дитини на ментальне здоров'я. Як підтримати, чим допомогти?	Наталія Сениця
16.00 - 17.30	Смуток третього дня чи післяпологова депресія?	Тетяна Бут
18.30 - 20.00	Нова Я після пологів. Моє тіло, бажання і сексуальність	Людмила Руммо-Сисоєва

### П'ятниця, 11 вересня

10.00 - 11.30	Роль батька в стабілізації діади мама-маля	Оля Чі
13.00 - 14.30	Грудне вигодовування та депресивні епізоди. Точка опори	Наталія Мовчан
16.00 - 17.30	Підтримка жінки в пологах - важлива умова ресурсного початку материнства	Ольга Горбенко
19.00 - 20.30	Пологи: народження мами	Надія Кісельова

### Субота, 12 вересня

10.00 - 11.00	Заспокійливі під час вагітності: користь & шкода	Наталія Лелюх
13.00 - 14.30	Психічне здоров'я жінок в перинатальний період в Україні: фокус-групи з вагітними жінками та матерями дітей віком 0-5 років	Наталія Гусак
16.00 - 17.30	Розмова на рівних, як шлях зцілення жіночої психіки	Марія Федюніна
19.00 - 20.30	Завершення форуму. Круглий стіл	